

Календарь выполнения испытаний ВФСК «ГТО» на 4 квартал 2024 года

№	Дата	Виды программы	Место проведения	Степень
1.	03.10.24	Плавание	Бассейн «Аквamed»	I–XVIII
2.	08.10.24	Стрельба	МАУ ДО г. Рязани «СШ «Химик» (ул. Дружная, д.5)	III–XV
3.	17.10.24	Бег (30, 60, 100, 1, 1.5, 2, 3 км, смешанное передвижение на 1 км), челночный бег	Манеж «Юность»	I–XVIII
4.	21.10.24	Силовая подготовка	МАУ ДО г. Рязани «СШ «Химик» (ул. Дружная, д.5)	I–XVIII
5.	05.11.24	Стрельба	МАУ ДО г. Рязани «СШ «Химик» (ул. Дружная, д.5)	III–XV
6.	07.11.24	Бег (30, 60, 100, 1, 1.5, 2, 3 км, смешанное передвижение на 1 км), челночный бег	Манеж «Юность»	I–XVIII
7.	14.11.24	Силовая подготовка	МАУ ДО г. Рязани «СШ «Химик» (ул. Дружная, д.5)	I–XVIII
8.	12.11.24	Плавание	Бассейн «Аквamed»	I–XVIII
9.	05.12.24	Стрельба	МАУ ДО г. Рязани «СШ «Химик» (ул. Дружная, д.5)	III–XV
10.	10.12.24	Силовая подготовка	МАУ ДО г. Рязани «СШ «Химик» (ул. Дружная, д.5)	I–XVIII
11.	12.12.24	Бег (30, 60, 100, 1, 1.5, 2, 3 км, смешанное передвижение на 1 км), челночный бег	Манеж «Юность»	I–XVIII
12.	20.12.24	Бег на лыжах	Мемориальный парк г.Рязани	I–XVIII
13.	По согласованию	Плавание	Бассейн «Аквamed»	I–XVIII